



BIODANZA- Tanz des Lebens

- mehr Lebensfreude und Genuss mit Biodanza

Du bist herzlich eingeladen, dich durch deinen Tanz und Gesten zu wunderschöner Musik aus aller Welt authentisch auszudrücken und dabei auf spielerische Weise Stress und Blockaden abzubauen. Biodanza bringt dich vom Kopf in deinen Körper, steigert dein Selbstvertrauen und erweckt deine schlummernden Potenziale. Es verbindet dich wieder mit dir selbst, den Anderen und der Welt um dich herum, es fördert deine Lebensfreude und Gesundheit und macht dabei richtig Spaß- komm tanzen!

Wann: Samstag, 27.11.2021, 13– ca 15h
Samstag, 11.12.2021, 14- ca 16h

Wo: Ekamati Yogazentrum
Gumpelzhaimer Strasse 12
93049 Regensburg

Beitrag: jeweils 20 €

mit **Gaby Pistor** **mehr Info:** www.tamoya.de



Bitte um verbindliche Voranmeldung: gapistor@gmx.de
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, tänzerische Vorkenntnisse sind nicht nötig.
Es gilt die 3G- Regelung- ich freue mich auf Dich!